

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband

Bezirksbestenliste 2019

Stand: 19.12.2019

[Männliche Jugend U20](#)

[Weibliche Jugend U20](#)

Männliche Jugend U20

100 m Lauf

13,01 +0,5 Reiß, Julian 2000 LG Braunschweig Braunschweig 14.09.

400 m Lauf

59,27 Reiß, Julian 2000 LG Braunschweig Braunschweig 14.09.

800 m Lauf

2:13,6 Freise, Dennis 2001 LG Braunschweig Schladen 27.04.

1000 m Lauf

3:05,0 Freise, Dennis 2001 LG Braunschweig Uslar 20.09.

10 km Str.

35:25 Ifftner, Leon-Magnus 2002 LG Braunschweig Lingen 24.03.

35:49 Mantel, Frederik 2003 LG Braunschweig Lingen 24.03.

36:38 Zeuner, Dustin 2003 LG Braunschweig Lingen 24.03.

37:26 Steberl, Nicolas 2003 LG Braunschweig Lingen 24.03.

38:47 Westphal, Adrian 2002 LG Braunschweig Lingen 24.03.

38:48 Essink, Richard 2000 LG Braunschweig Hann. Münden 14.09.

39:49 Krohne, Ole 2003 LG Braunschweig Lingen 24.03.

10 km Str. Ma.

1:47:52 LG Braunschweig I Ifftner, Leon-Magnus (2002) - 35:25; Mantel, Frederik (2003) - 35:49; Zeuner, Dustin (2003) - 36:38 Lingen 24.03.

1:56:02 LG Braunschweig II Steberl, Nicolas (2003) - 37:26; Westphal, Adrian (2002) - 38:47; Krohne, Ole (2003) - 39:49 Lingen 24.03.

Hochsprung

1,37 Reiß, Julian 2000 LG Braunschweig Braunschweig 14.09.

Weitsprung

4,68 +0,3 Reiß, Julian 2000 LG Braunschweig Braunschweig 04.05.

Kugelstoß 6 kg

5,51 Reiß, Julian 2000 LG Braunschweig Braunschweig 14.09.

5-Kampf

100m-Weit-Kugel (6kg)-Hoch-400m

1.421 Reiß, Julian 2000 LG Braunschweig Braunschweig 14.09.

13,01(+0,5)-o-5,51-1,37-59,27

Weibliche Jugend U20

100 m Lauf

13,17 +0,7 Benkert, Sophia 2001 LG Braunschweig Bad Harzburg 18.05.

13,40 +0,7 Zalewski, Laura 2001 LG Braunschweig Bad Harzburg 18.05.

14,25 +0,7 Minnich, Nele 2000 LG Braunschweig Bad Harzburg 18.05.

14,55 -4,0 Hauck, Diana 2000 LG Braunschweig Peine-Vöhrum 25.05.

14,68 -4,0 Lindemann, Helen 2000 LG Braunschweig Peine-Vöhrum 25.05.

14,88 -0,1 Müller, Julia 2001 LG Braunschweig Edemissen 09.06.

15,57 +0,0 Münkner, Linda 2001 LG Braunschweig Osterode 27.04.

200 m Lauf

26,86 +0,0 Benkert, Sophia 2001 LG Braunschweig Papenburg 01.06.

28,93 +0,1 Hauck, Diana 2000 LG Braunschweig Braunschweig 29.06.

28,98 -0,3 Zalewski, Laura 2001 LG Braunschweig Edemissen 04.05.

30,31 -1,3 Minnich, Nele 2000 LG Braunschweig Papenburg 01.06.

400 m Lauf

68,33 Hauck, Diana 2000 LG Braunschweig Borsum 21.06.

69,35 Wagner, Wiebke 2001 LG Braunschweig Fallersleben 29.05.

70,41 Zalewski, Laura 2001 LG Braunschweig Borsum 21.06.

71,91	Minnich, Nele	2000 LG Braunschweig	Borsum	21.06.
800 m Lauf				
2:35,53	Wagner, Wiebke	2001 LG Braunschweig	Hannover	25.05.
2:41,13	Lindemann, Helen	2000 LG Braunschweig	Braunschweig	29.06.
2:45,89	Wegner, Eileen	2001 MTV Hondelage	Edemissen	24.08.
2:47,05	Benkert, Sophia	2001 LG Braunschweig	Papenburg	02.06.
2:53,77	Minnich, Nele	2000 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
2:57,32	Zalewski, Laura	2001 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
1500 m Lauf				
5:12,69	Wagner, Wiebke	2001 LG Braunschweig	Göttingen	22.06.
3000 m Lauf				
11:33,26	Wagner, Wiebke	2001 LG Braunschweig	Braunschweig	04.05.
Halbmarathon				
1:43:21	Wegner, Eileen	2001 MTV Hondelage	Hannover	07.04.
100 m Hürden 0.838m				
16,90	+0,4 Zalewski, Laura	2001 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.
17,08	-1,8 Benkert, Sophia	2001 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.
17,69	+0,4 Minnich, Nele	2000 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.
19,14	-1,5 Minnich, Lina	2002 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.
20,84	-1,8 Pisoke, Natalie	2003 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.
400 m Hürden 0.762m				
77,11	Hauck, Diana	2000 LG Braunschweig	Osterode	14.08.
4 x 100 m Staffel				
50,32	LG Braunschweig Benkert, Sophia (2001); Pisoke, Natalie (2003); Kühn, Emily (2003); Tolle, Annika (2003)		Braunschweig	01.09.
Hochsprung				
1,53	Benkert, Sophia	2001 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
1,37	Zalewski, Laura	2001 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
1,28	Minnich, Nele	2000 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.
Weitsprung				
4,95	+0,8 Zalewski, Laura	2001 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
4,71	-0,5 Benkert, Sophia	2001 LG Braunschweig	Papenburg	02.06.
4,38	+0,0 Minnich, Nele	2000 LG Braunschweig	Osterode	27.04.
4,13	+0,5 Hauck, Diana	2000 LG Braunschweig	Bad Harzburg	18.05.
4,04	Müller, Julia	2001 LG Braunschweig	Schladen	16.06.
3,63	+0,0 Münkner, Linda	2001 LG Braunschweig	Osterode	27.04.
Kugelstoß 4 kg				
8,24	Zalewski, Laura	2001 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
8,24	Minnich, Nele	2000 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
8,17	Benkert, Sophia	2001 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09.
7,46	Minnich, Lina	2002 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.
5,66	Pisoke, Natalie	2003 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.
5,28	Münkner, Linda	2001 LG Braunschweig	Braunschweig	29.06.
5,13	Müller, Julia	2001 LG Braunschweig	Schladen	16.06.
Diskuswurf 1 kg				
14,67	Münkner, Linda	2001 LG Braunschweig	Braunschweig	29.06.
Hammerwurf 4 kg				
55,22	Heinichen, Henriette	2001 TuRa Braunschweig	Ulm	27.07.
Speerwurf 600 g				
29,99	Benkert, Sophia	2001 LG Braunschweig	Bad Harzburg	18.05.
19,18	Minnich, Nele	2000 LG Braunschweig	Bad Harzburg	18.05.
18,04	Zalewski, Laura	2001 LG Braunschweig	Braunschweig	15.09.
4-Kampf				
100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m				
2.347	Benkert, Sophia 17,08(-1,8)-1,52-7,89-26,86(+0,0)	2001 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.
1.992	Zalewski, Laura 16,90(+0,4)-1,32-8,07-29,05(+0,0)	2001 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.
1.766	Minnich, Nele 17,69(+0,4)-1,28-7,94-30,31(-1,3)	2000 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.
1.750	Pisoke, Natalie 20,84(-1,8)-1,36-5,66-26,04(-1,3)	2003 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.
1.721	Minnich, Lina	2002 LG Braunschweig	Papenburg	01.06.

19,14(-1,5)-1,28-6,18-27,49(-1,3)

4-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m			
9.576	LG Braunschweig	Papenburg	01.06.
	Benkert, Sophia (2001) - 2.347; Zalewski, Laura (2001) - 1.992; Minnich, Nele (2000) - 1.766		
	Pisoke, Natalie (2003) - 1.750; Minnich, Lina (2002) - 1.721		

7-Kampf

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m				
3.779	Benkert, Sophia	2001 LG Braunschweig	Papenburg	01.06./
	17,08(-1,8)-1,52-7,89-26,86(+0,0)/4,71(-0,5)-28,84-2:47,05			02.06.
3.112	Zalewski, Laura	2001 LG Braunschweig	Braunschweig	14.09./
	17,84(-1,1)-1,37-8,24/29,44(+0,0)-4,95(+0,8)-18,04-2:57,32			15.09.
2.548	Minnich, Nele	2000 LG Braunschweig	Papenburg	01.06./
	17,69(+0,4)-1,28-7,94-30,31(-1,3)/3,95(+0,0)-18,40-3:16,57			02.06.

7-Kampf Ma.

100m H.-Hoch-Kugel (4kg)-200m-Weit-Speer (600g)-800m			
9.294	LG Braunschweig	Papenburg	01.06./
	Benkert, Sophia (2001) - 3.779; Zalewski, Laura (2001) - 2.967; Minnich, Nele (2000) - 2.548		02.06.

Erstellt mit COSA WIN 3.2.0 / 2.1.0 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt
eMail: renziesoft@aol.com Home-PAGE: www.cosa-software.de
Lizenziert für: NI/1000 NLV-Bezirk Braunschweig
